

МЕНЮ

понеделник

ЗАВТРАК	Выход		ккл
	Ясли	Сад	
Макароны, яйцо	140/20	170/20	256, 70/20,44
Чай с сахаром	160	180	48,10
Хлеб с маслом	30/6	40/8	112,40
II ЗАВТРАК			
Напиток из шиповника	100	100	45,76
ОБЕД			
Куриный бульон с гренками	170	200	159,32
Гороховое пюре, котлеты из курицы	90/60	110/70	119,34 117,76
Компот из сухофруктов	150	180	100,72
Хлеб ржаной	40	50	105,14
ПОЛДНИК			
Молоко	160	200	105,21
Гренка	20	20	70,47
УЖИН			
Овощи тушеные	190	230	122,9
Чай с сахаром	180	200	53,24
Хлеб пшеничный	20	30	56,33

Заведующий МБДОУ Д/с №30: Е.Е. Чистова